

Oktober 2008

I juli 2001 deltog jeg i en arrangeret river rafting tur. Vi skulle forcere et vandfald på mellem 10 og 16 meter. Efter mit hop, mens jeg stadig var under vandet, fik jeg en utrolig skærende smerte omkring halebensregionen. Det efterlod mig drivende med vandet, uden brug af min venstre side. Jeg fik kæmpet mig ind til flodbredden ved at bruge min højre arm. Smerten var konstant, men varieret i styrke. Hver gang det blev rigtigt slemt, så hoppede jeg i det iskolde vand, som havde en smertedæmpende effekt.

Jeg fik efterfølgende et røntgen af mit haleben med den forklaring, at mit haleben var forskubbet. Jeg skulle derfor forholde mig i ro i op til seks måneder, og i øvrigt sidde på en donut pude. Smerterne blev med tiden forværret, og ligeledes blev min bevægelsesfrihed. Jeg kunne ikke længere gennemføre en nattesøvn, uden at være oppe utallige gange for at strække ud. Før dette var jeg aktiv med både løb og styrketræning. Dette kunne nu kun lade sig gøre i begrænset omfang, og altid med mange smerter efterfølgende. Jeg havde utrolig mange smerter i hele ryggen, især omkring lænden. Venstre skulder med stråling ud i venstre arm. Mine ballemuskler var utrolig spændte og ømme. Jeg havde udstråling i begge ben, som bevirkede at mine ben simpelthen svigtede. Smerter i nakke med efterfølgende hovedpine.

Jeg forsøgte mig meget med fysioterapi, som desværre kun havde en midlertidig effekt. Det kunne vare alt fra 5 minutter til en time. Jeg forsøgte derefter med alternative behandlinger i udlandet, dog også uden en varig effekt. Jeg har også forsøgt med kiropraktor. Dette var dog en fejltagelse, da jeg dårligt selv kunne gå derfra efter min 3. behandling.

Jeg har været til undersøgelse ved Rygcenteret i Give, og har fået MR Scanning af både lænd og skulder med den forklaring, at mine løbedage, skidage og alt andet fysisk krævende nok var et overstået kapitel. De fortalte mig, at jeg havde fraktur på mit haleben, bækken dysfunktion, indsnævring af nervekanaler samt påbegyndende gigt på begge mine hofter. Endvidere så mine muskulatur meget mærkelig ud, dog kunne eksperterne ikke uddybe dette yderligere. Overlægen ville have, at jeg skulle spise 14 smertestillende piller om dagen. Dette kunne jeg dog ikke affinde mig med.

Jeg kontaktede derfor Hanne i marts 2008 med henblik på akupunktur. Hun talte om min kæbe, og jeg var selvfølgelig en del skeptisk. Smerterne udsprang jo fra alt andet end min kæbe. Så skulle jeg bide sammen om et stykke post-it. Det bevirkede, at skævheden i min krop nu blev normaliseret. Hun forklarede det med at hjernen skulle snydes fordi, at den kompenserede for min skade. Så stak hun nåle i fødderne, benene, ryggen, hænderne og i hovedet. Samtidig fik jeg varme over kroppen. Hun satte efter behandlingen nogle guld-nåle i mine ører, som skulle snyde hjernen til at holde min krop lige. Resultatet var fantastisk. Efter første behandling kunne jeg gå nogenlunde normalt for første gang i mange år. Det var en utrolig følelse. Hun har endda rettet en skævhed på ca. 5 cm. i kroppen op således, at jeg nu er fuldstændig lige i kroppen.

Til at starte med gik der ca. 14 dage mellem hver behandling. Nu får jeg en behandling hver anden måned. Det skal siges, at jeg midt i forløbet fik en tilbagegang. Pludselig virkede det som om, at kroppen ikke længere accepterede min fremgang. Men det var heldigvis en kort periode. Nu har jeg netop været til min 10. Behandling, og jeg har det efter omstændighederne fremragende. Min tilstand er nogenlunde stabil. Jeg kan desværre ikke prale med, at jeg er blevet helbredt. Men min dagligdag er blevet langt bedre, hvad angår både min bevægelsesfrihed og udholdenhed. Jeg syntes, at jeg har fået mere energi, og går nu lange ture med min lille datter. Det var ikke en mulighed før Hannes hjælp. I hvert fald ikke uden en masse pauser med udstrækning undervejs.

Jeg har stadig lang vej til en normal dagligdag igen, men jeg er overbevist om, at den dag nok skal komme med Hannes nåle og viden. Jeg har i hvert fald ikke haft det bedre i 7 meget lange år.

Jeg kan klart anbefale akupunktur, som en mulighed for at få det bedre i dagligdagen.

Hilsen Peter