

Sept. 2010

Efter gode erfaringer med akupunktur i forbindelse med allergi, besluttede jeg mig for, at prøve fødselsforberedende akupunktur ved Hanne Pitters.

Jeg fik nåle i ved Hanne tre gange (startede ca. tre uger før termin) og fik en moxapen med hjem der skulle holdes ud for lilletåen ca. ti min hver dag. Alt dette skal gøre at smerterne ved fødslen bliver mindre og at udvidelsesperioden formindskes.

Fødslen startede med at vandet gik og fem timer efter havde jeg født min datter. Det gjorde selvfølgelig ondt, men slet ikke så ondt som jeg havde frygtet. Det hele gik godt og hurtigt og det var en rigtig god oplevelse.

Jeg ved jo selvfølgelig ikke om dette er på grund af akupunktoren, men jeg ved, at hvis jeg bliver gravid igen vil jeg gøre brug af fødselsforberedende akupunktur atter engang.

Venlig hilsen

Anne Klausen

Fødselsforberedende moxa behandling.

Jeg fik Moxa i forbindelse med min graviditet – kommende fødsel, da det skulle virke smertelindrende.

Jeg brugte det hver aften de sidste 2½ uge inden jeg fødte. De første 2 uger 2 x 10 min (10 min på siden af hver lilletå) de sidste dage 5 min på hver tå.

Jeg fik ikke noget smertelindrende under fødslen, så jeg tror at moxaen har været med til at ”blødgøre” det hele. Især efter fødslen tror jeg det virkede. Det hele, især livmoderen trak sig hurtig sammen og det følte hurtigt meget normalt igen, sammenlignet med mine to andre fødsler.

Hilsen

Mette Bie Kristensen