

Januar 2008

Da jeg første gang kom til behandling hos Hanne, havde jeg aldrig prøvet akupunktur før. Jeg er ikke specielt vild med nåle, så det var lidt grænseoverskridende for mig.

Jeg havde besluttet mig til at prøve akupunktur for at bekæmpe hyppige og heftige hedeture relateret til overgangsalderen, fordi jeg havde prøvet forskellige slags naturmedicin uden resultat, og samtidig havde jeg hørt forskellige mennesker i det etablerede sundhedsvæsen anbefale akupunktur til afhjælpning af en række skavanker, herunder hedeture. Jeg valgte Hanne som behandler på grund af Hannes lange erfaring som behandler kombineret med, at Hanne er uddannet sygeplejerske og har lang erfaring fra sundheds- og plejesektoren.

I begyndelsen fik jeg behandling med nåle og varme ca. en gang om ugen, og siden er intervallerne forlænget til ca. en måned mellem hver behandling. Som jeg opfatter akupunktur, så er det en behandlingsform, hvor man med nålene skubber til en række ubalancer i kroppen, så kroppen kommer bedre i balance og med tiden "helbreder sig selv". Derefter kan det være nødvendigt at styrke og holde den gode balance i kroppen ved lige, så kroppen ikke falder tilbage og gør de "forkerte" ting igen.

Indtil videre har jeg fået ti behandlinger, og der er sket væsentlige forbedringer af mit velvære på flere planer gennem de fem måneder, jeg har gået til akupunkturbehandling hos Hanne. Antallet af hedeture og intensiteten af hedeturene er reduceret væsentligt. Før behandlingen havde jeg kraftige hedeture ca. hver til hver anden time. Nu har jeg kun hedeture ca. hver tredje time, og hedeturene er af kortere varighed og mindre generende. Jeg sover bedre om natten og har fået mere energi til at foretage mig mange flere fysiske ting, uden at jeg tænker på hedeturene. Samtidig har akupunkturbehandlingen hjulpet på min allergi, så jeg nu f.eks. kan tåle at spise hasselnødder, hvilket jeg ikke har kunnet før uden at hæve i halsen og få ubehagelig kradsen i svælget.

Undervejs mellem akupunkturbehandlingerne har jeg oplevet, at det kribler i kroppen, som om den er blevet "genstartet", og jeg mærker forbedring for hver behandling. Jeg kan varmt anbefale akupunktur til andre, og samtidig kan jeg anbefale Hanne som en meget kompetent behandler.

Anne, Vejle