

November 2012

## Karpaltunnelsyndrom

For en del år siden er jeg blevet opereret i begge mine hænder af to omgange for karpaltunnel syndrom.

Ringfinger, langefinger og indersiden af lillefingeren sover, det snurrer dagen lang. Alt er gået fint med begge hænder i mange år, så det var lidt træls at mærke højre hånds fingre begynde at sove igen. Troede at det måske bare var en nerve, der lige sad i klemme, men det blev værre og værre for hver dag.

Jeg havde hørt om Hanne, der havde hjulpet folk med andre skavanker og ville dette, inden jeg skulle til lægen og bede om en henvisning til operation.

Efter de 2 første behandlinger mærkede jeg en snert af forbedring, og efter 3 behandling var den sovende fornemmelse stort set forsvundet. Jeg fik en 4 behandling, og alle gener er væk og jeg kan igen mærke, hvad jeg har i hænderne, da den snurrende fornemmelse svækker følesansen, helt ud i finger spidserne.

4 uger efter sidste behandling, er min hånd og fingre stadig tip top. Og jeg er meget imponeret.

Mvh

Lene Laursen