
November 2010

Spinalstenose – gangproblemer

I sommeren 2004 begyndte min fod at sove efter 15 min. gang. Fortsatte jeg min gåtur, bredte den sovende fornemmelse sig til hele benet for til sidst at munde ud i en jagende smerte fra fod til venstre balle. Smerterne aftog hurtigt, hvis jeg satte mig ned.

Et røntgenbillede viste slidgigt i fjerde nederste lændehvirvel, hvilket ikke forklarede at smerten kun var i venstre ben og kun ved gang.

Herefter startede en periode på 4 år med undersøgelser behandlinger hos fysioterapeut, kiropraktiker, sportslæge, massør, Give Rygcenter, neurolog og fysiolog.

Sidstnævnte anbefalede i 2008 en scanning, da behandlingsforløbene ikke havde givet positive resultater. Scanningen viste en kraftig spinalstenose og 6 mm forskydning af fjerde lændehvirvel samt en diskusprolaps i højre side ved samme hvirvel.

Herefter blev jeg henvist til Ringe Rygcenter, som forsøgte med manipulation af knoglerne og træning af muskelkorsettet på balancebræt. Behandlingerne gav ingen resultat.

I 2009 henviste Ringe Rygcenter mig til kirurgisk vurdering på Odense Universitetshospital.

Kirurgen ville fjerne den deforme knoglemasse og indsætte et stykke metal i rygsøjlen for at låse den forskubbete hvirvel fast. Han gjorde opmærksom på, at der ingen garanti var for bedring og at fastlåsningsen betød et u hensigtsmæssig slid på de ovenstående ryghvirvler. Anbefalingen var derfor, at vente med denne operation så længe som muligt.

I foråret 2010 blev smerterne så stærke at jeg bad min læge om en indstilling til operation. Med udsigt til lang ventetid blev jeg desperat og tog sagen i egen hånd.

Jeg kontaktede Hanne Pitters og satte hende ind i min situation.

Ved første konsultation fortalte Hanne at hun ikke kunne fjerne spinalstenosen eller diskusprolapsen. Men min krop var meget skæv og hoften drejede frem i venstre side. Dette kunne være årsag til smerterne i venstre fod og ben, da belastning var skævt fordelt. Efter første behandling mærkede jeg en lindring og var ude at spadsere en halv time samme dag uden problemer. De næste 3 behandlinger var med 14 dages interval og et par dage før hver behandling kunne jeg mærke en svag smerte igen. Den forsvandt straks nålene blev sat i. Efter 3 behandlinger afmeldte jeg min operation og nu, efter 6 behandlinger, hvor der har været 8 uger mellem de sidste 2 besøg, kan jeg trave lange ture og dyrke gymnastik uden besvær.

Kim Andrä
