

Jeg fik pludselig og voldsom hovedpine i marts 2015. Jeg blev indlagt med formodet hjernehindebetændelse, som heldigvis blev afkræftet. Jeg gennemgik undersøgelser, scanninger og blodprøver gennem flere måneder for at finde årsagen til de fysiske smerter. Jeg prøvede medicin, kiropraktik og fysioterapi - uden mærkbare forbedringer.

Min kollega anbefalede mig Hanne, da hun selv havde haft gode oplevelser med hende som behandler.

Jeg oplevede at Hanne spurgte mig om helt andre ting end lægen og havde en helt anden indgangsvinkel til mig og mine symptomer. Hun spurgte ikke kun til de fysiske smerter men også til hvordan jeg i virkeligheden havde det. Jeg følte i høj grad at hun lyttede til mig og forstod mig på en helt anden måde.

Hun fortalte at min krop var udbrændt og anspændt - og behandlede mig derfor. Hun anbefalede mig desuden at tale med en psykolog.

Og det viste sig at hun havde ret og skubbede mig i den rigtige retning. Psykologen sagde at jeg var et klassisk eksempel på stress.

Jeg fik i alt 10 behandlinger hos Hanne (gennem min sundhedssikring via job) og jeg mærkede hurtigt en bedring i min energi. Hun anbefalede også bestemte vitaminer/mineraler som hjalp til opbygning og forebyggelse.

Hun behandlede mig også for de bivirkninger jeg fik af medicinen herunder svedeture.

Hanne fik mig til at slappe af og jeg gik altid derfra med en indre ro.

Jeg er glad for at jeg prøvede den lidt alternative behandling, som helt sikkert har hjulpet mig meget. Hanne er utrolig dygtig og hun tager sig rigtig god tid til at lytte, forklare og give gode råd. Jeg har følt mig meget tryk i hendes hænder og vil klart anbefale hende til andre.

Mvh. Maja